

N° Dossard :
(Ne pas remplir)

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

renvoyer au plus tard le **23 janvier 2009** accompagné d'un chèque à l'ordre du Jogging-Club Montigninois
A Monsieur Jean Salomé - 6 place Ambroise Croizat - 62640 Montigny-en-Gohelle

Sexe : M F Date de naissance : ____/____/____ Licence F.F.A : N° de licence :

Epreuve choisie N° : Joindre une photocopie de la licence ou la présenter le jour de l'épreuve

Club ou Association : Tél :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Signature (des parents pour les mineurs)

Les organisateurs ont souscrit une police d'assurance auprès de la MACIF (N° 7235361J)
Les licenciés bénéficient des garanties individuels accidents. Les non licenciés doivent s'assurer personnellement

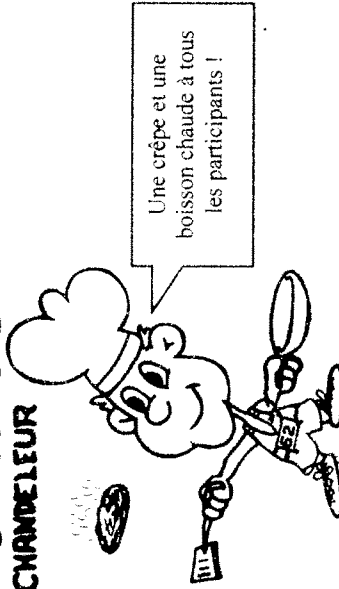
TARIFS

- Le montant des droits d'inscription est fixé à :
- * 1.50 € pour les jeunes jusqu'au minimes ;
 - * 4 € pour toutes les autres catégories ;
 - * Majoration de 1 € pour les engagements le jour de l'épreuve.

DOSSARDS

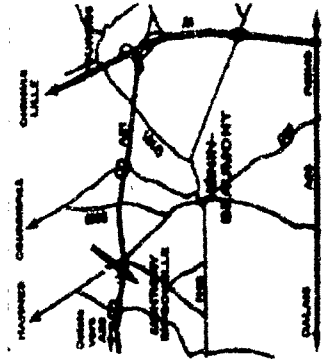
Clôture des inscriptions 20 min avant chaque départ.
Accueil et remise des dossards à partir de 8h00
Ceux-ci doivent être portés visibles

CROSS de la
CHANDELEUR



MONTIGNY-EN-GOHELLE

Ville du Pas-de-Calais située près de Hénin-Beaumont, à 10 minutes de Lens, 30 minutes de Lille et d'Arras.



Accès direct par la rocade minière (A21), en venant de Lille ou de Paris (A1), en direction de Lens ou de Calais (A26).

EPREUVES AU PROGRAMME

Numéro de course	Catégorie	Départ	Distance	Boucles
1	Minimes F, Benjamins G	9h15	2400 m	1 mini + 2 petites
2	Minimes G, Cadets Cadettes	9h35	3400 m	2 petites + 1 moyenne
3 Court Hommes & Femmes	Juniors Espoirs Seniors Vétérans Populaires	10h00	3800 m	1 moyenne + 1 grande
4 Long Hommes	Espoirs Seniors Vétérans Populaires	10h35	9500 m	4 grandes
5	Poussins Benjamins Poussines	11h20	1400 m	1 mini + 1 petite
6	Ecole d'athlétisme	11h35	950 m	1 petite

RAPPEL DES CATEGORIES

Ecole d'athlétisme	De 2000 à 2002
Poussins	De 1998 à 1999
Benjamins	De 1996 à 1997
Minimes	De 1994 à 1995
Cadets	De 1992 à 1993
Juniors	De 1990 à 1991
Espoirs	De 1987 à 1989
Seniors	De 1970 à 1986
Vétérans	Nés en 1969 et avant

RECOMPENSES

De l'école d'athlétisme aux cadets :

- * Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie
- * Médailles (E.A et P). Lots pour les autres catégories

Des juniors aux Vétérans :

- * Coupe au premier de chaque catégorie jusqu'à Vétéran 4
- * Lot à tous les inscrits
- * Coupe au club le plus représenté

Remise des récompenses à la salle de tennis de table à 12h30

ORGANISATION

- * Sur place : parking, secrétariat, buvette, crêpes

IMPORTANT

(Loi du 23 mars 1999) Pour participer aux épreuves, il faut obligatoirement remettre :

- * La photocopie du certificat médical, **de non contre indication à la pratique de la course à pieds de compétition**, datant de moins d'un an (pour les non licenciés)

- * La photocopie de la licence F.F.A, toutes autres licences sportives ne sont plus autorisées (foot, judo...)

CHALLENGE DES 6 CROSS

Harnes (30-11-08), Vermelles (09.11.08), Biache (7-12-08), Liévin (14-12-08) Montigny (25-01-09) Simencourt (22-02-09)

(Pour tous les concurrents ayant participé à 4 des 6 cross)

- * Bons d'achats tirés au sort (école d'athlétisme aux vétérans)
- * un chèque au 3 premiers club ayant présenté le plus grand nombre de coureurs (au moins 10 coureurs à chaque cross)

La remise des récompenses se fera à l'issue du cross de SIMENCOURT

CHALLENGE JOGGY

Challenge du nombre.

Entreprise sur les arrivées du cross court et long
Inscription sur papier à en-tête ou sur feuille revêue du cachet de l'établissement

RESULTATS

Un exemplaire du quotidien « La Voix du Nord » sera envoyé à chaque participant. (Remplir lisiblement le bulletin)

Résultat, information et photos sur :

www.jc-montigny.com

SECURITE

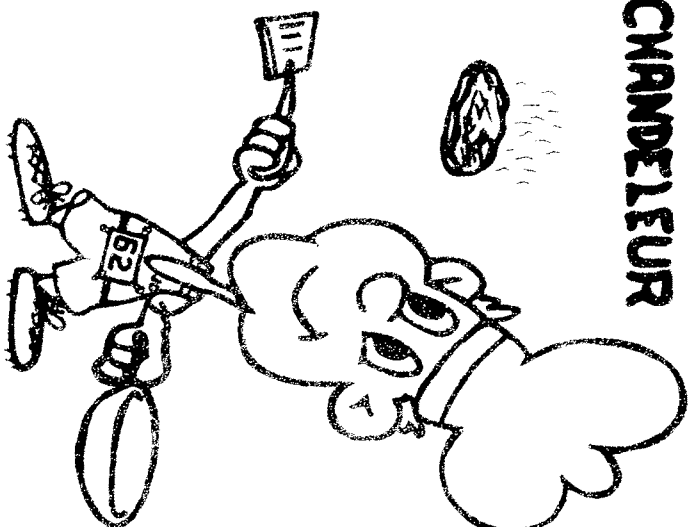
Poste de secours sur place.

Tout accompagnement sur le parcours ne faisant pas partie de l'organisation est strictement interdit, sous peine de déclasser le coureur.

ORGANISE PAR LE JOGGING CLUB MONTIGNYNOIS,
AVEC LE CONCOURS DE LA MUNICIPALITE,
L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS,
ET LE CENTRE EQUESTRE

MONTIGNY-EN-GOHELLE

CROSS de la CHANDELLEUR



DIMANCHE 25 JANVIER 2009

BASE DE LOISIRS

1^{ère} étape Challenge Joggy
Nouveau challenge des 6 cross
Label Régional
Cross Challenge Michel BERNARD

CONTACT :

Tel : 06.82.05.58.64
Jean.Salome@neuf.fr