

MONTIGNY-EN-GOHELLE

# Ernest Mayeur nous a quittés 24 h de course hors stade : arrivée en fin de matinée

**Ernest Mayeur, figure locale bien connue des Montigny-nois, est décédé vendredi à l'âge de 88 ans.**

Titulaire de l'étoile fédérale récompensant 50 ans de pratique musicale, Ernest Mayeur avait présidé l'Harmonie qu'il avait dirigée d'une main de fer de 1973 à 1991. Professeur de tambour au sein de cette formation, il a mené ses élèves à la baguette et la plupart d'entre eux avaient

d'ailleurs acquis à ses côtés les bases leur permettant de poursuivre. En 1990, il avait mis un point d'honneur à organiser différentes animations pour fêter le centenaire de l'Harmonie. Ernest Mayeur a également été musicien de la Clique des pompiers de Montigny. Cet ancien mineur aura marqué de son passage la vie locale. Les funérailles auront lieu le 11 avril à 15 h 30 en l'église Sainte-Marie-Madeleine de Montigny. ■



Les coureurs viennent de s'élancer... pour une course de 24 heures.

DOURGES

## Joli marché de Pâques à Bruno

À l'initiative des Parents d'élèves, et particulièrement de Peggy Baert et Nadia Level, le hall de la maternelle Bruno a été transformé, durant une semaine, en marché de Pâques.

L'occasion rêvée de trouver le petit truc fait main qui manquait pour enrichir la table pascale. Une manière également pour les parents d'élèves de remplir les caisses de l'association afin d'aider les écoliers, le cas échéant. ■



Peggy Baert et Nadia Level ont transformé le hall.

## Quand les Palombes chassent l'œuf



Un jeudi de classe très apprécié des petits.

**Avec l'aide des profs et de l'association des parents d'élèves, les enfants de la maternelle les Palombes, ont participé à une chasse à l'œuf.**

Les bambins sont donc partis à la recherche d'œufs en papier soigneusement cachés. Le but ? En trouver un maximum pour gagner de vrais œufs, en chocolat cette fois. Rassurez-vous, tout le monde a gagné, et les plus dégoûtés se sont vus offrir un billet en chocolat. Pour finir, tous ont eu droit à un goûter. ■

**Depuis samedi à 11 heures, 106 coureurs au long cours se sont élancés pour les championnats de France des 24 h de course hors stade. Une épreuve exigeante pour les organismes mais aussi pour les organisateurs...**

PAR PIERRE-LAURENT FLAMEN  
henin@info-artois.fr  
PHOTO ÉRIC JANIZEWSKI

« Il y a un coureur blessé au visage, il va se présenter à hauteur du ravitaillement, interceptez-le. » Talkie-walkie en main, Jean Salomé ne désarme pas. D'ailleurs, il y a 40 minutes que la course est partie et le président du Jogging club montygninois a toujours le pistolet de starter dans la main laissée libre par son émetteur-récepteur. Ça fait six mois qu'ils sont dans les starting-blocks, lui et les membres de son club. Six mois que la fédération a donné son feu vert pour l'organisation de ces championnats de France. Depuis, il a fallu penser à tout. Au financement pour commencer : « Une

course comme ça, c'est 30 000 €. Alors sans la commune, la CAHC, le conseil régional et le conseil général, on n'y arrive pas. »

Ensuite, il a fallu penser aux bénévoles. Cent cinquante personnes réparties le long d'un parcours d'1,173 km. « Parmi ces bénévoles, il y en a une vingtaine qui va rester tout au long des 24 heures. Heureusement, les associations sportives locales nous aident beaucoup. »

Il a aussi fallu songer aux 640 barrières installées tout au long du circuit, aux lits de camp – prêtés par la gendarmerie d'Arras – dans lesquels les concurrents peuvent éventuellement prendre quelques minutes de repos. Des minutes assez rares puisque les coureurs doivent parcourir la

plus grande distance possible en 24 heures, une puce électronique fixée sur la cheville comptabilisant le nombre de leurs passages sur la ligne d'arrivée.

### Un régime de bananes

Ces détails – et mille autres encore – réglés, les coureurs pouvaient enfin s'élancer samedi à 11 heures avec pour mission de tenir jusqu'à ce dimanche à la même heure. À ce petit jeu, Brigitte Bec, détient le record de France féminin avec... 235 km parcourus.

Son duel avec Karine Herry, sextuple championne de France des 100 km, devrait être l'attraction de la course. Une Karine Herry soutenue par Bruno Tomozyk, son coach de mari, qui nous explique comment son épouse fait pour tenir la distance : « Karine est médecin-nutritionniste. Dans ce type d'épreuve, l'alimentation est essentielle. Un bon coureur consomme 60 g de glucides à l'heure, ce qui représente l'équivalent de trois bananes à l'heure. À la fin des 24 heures, ça vous fait un régime, il faut donc trouver des aliments plus digestes. » La faim justifie les moyens. ■

« L'alimentation est essentielle. Un bon coureur consomme 60 g de glucides à l'heure. »

# TROP DE CRÉDITS ?

www.acti-finances.com

Regroupez tous vos crédits en 1 seul

Réduisez vos mensualités

de 30 à 60%

Situation de M. et M<sup>me</sup> Dupont

	AVANT	APRÈS
Prêt immobilier.....	452 €	✓
Prêt travaux.....	420 €	✓
Prêt personnel.....	183 €	✓
Cartes de crédits.....	180 €	✓
Total mensuel.....	1235 €	672,35 €

soit un gain mensuel de 562,65 € - Possibilité de trésorerie supplémentaire

Tél. 03.27.40.13.76

Etude téléphonique gratuite avec avis immédiat sur la faisabilité de votre dossier au n° ci-dessus

Donnez de l'oxygène à votre budget !

Acti Finances  
Financements - Conseils

43 bis, avenue du Sénateur-Girard • 59300 VALENCIENNES

Aucun versement de quelque nature que ce soit ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Prêt hypothécaire d'un montant de 96 965 € sur 192 mois au taux nominal de 3,75 % hors assurance. Sous réserve d'acceptation du dossier par l'organisme prêteur. ACTI-FINANCES Siren Vals 448 868 653 intermédiaire en opérations bancaires agréé par : BNP Paribas Investimmo, GE Money Bank, CGI, Dcaac, Sygma Banque...